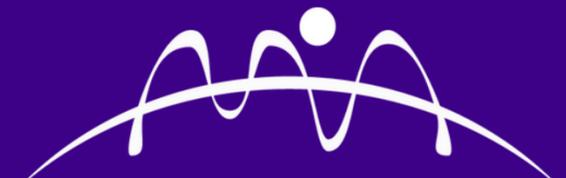

MirAndes

UNA RED A TU *Cuidado*



MirAndes

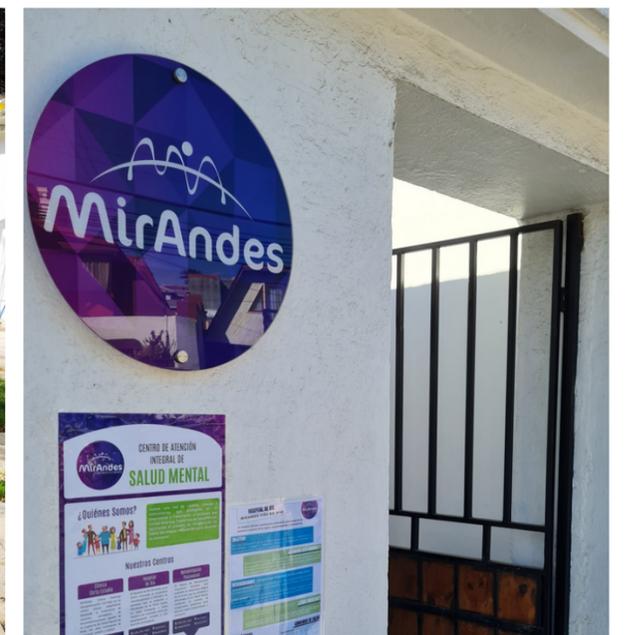
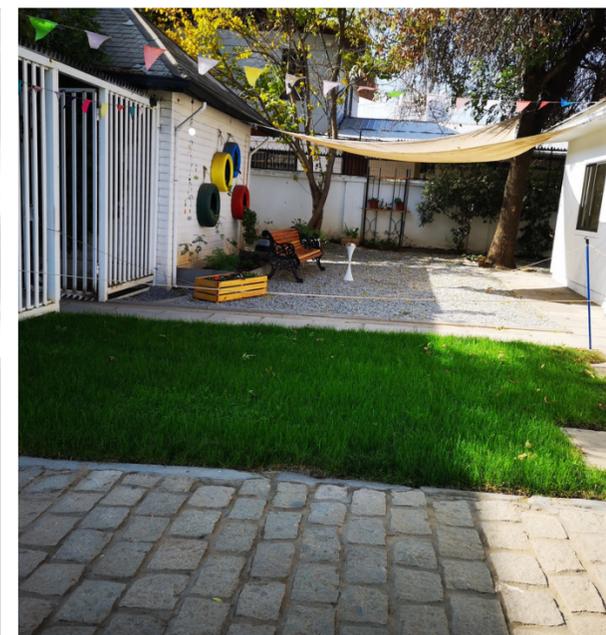
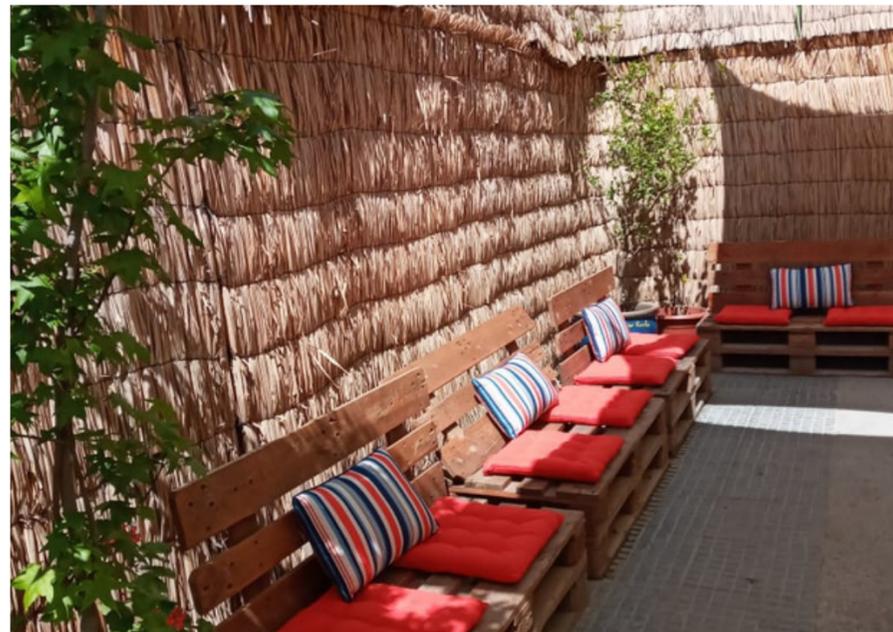
UNA RED A TU *Cuidado*

Red de centros clínicos y comunitarios, que acompañan en el diagnóstico y tratamiento de personas que se enfrentan a diversas problemáticas de Salud Mental



NUESTRAS SEDES

SANTIAGO • VIÑA DEL MAR • RANCAGUA • CONCEPCIÓN



Somos parte de **Grupo Cetep**

Red de organizaciones buscan
brindar soluciones de **Salud
Integral** y **Bienestar** a las
personas.



Promoción • Prevención • Tratamiento • Rehabilitación • Capacitación • Suministro de Bienes y Productos

SERVICIOS A TU *Cuidado*



CLÍNICA



HOSPITAL DE DÍA



**REHABILITACIÓN
PSICOSOCIAL**

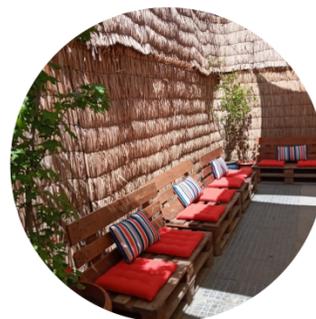
SERVICIOS A TU *Cuidado*



CLÍNICA

Unidad Hospitalaria cuidados intensivos en psiquiatría, orientado al tratamiento de personas cuyo cuadro clínico de salud mental se encuentra en **fase aguda o descompensado**.

➤ ESPACIOS CÓMODOS Y SEGUROS



➤ EQUIPO INTERDISCIPLINARIO



➤ TALLERES E INCLUSIÓN



OBJETIVOS

Estabilización del cuadro clínico base

Cuidado integral de enfermería.

Adherencia a tratamiento farmacológico

Manejo de riesgo suicida

Desarrollar conciencia de enfermedad

Promover practicas del cuidado personal

Desintoxicación

DIAGNÓSTICOS

DEP TAB EQZ TDP SUI TAS TAN PSI TCS

Depresión T. Bipolar Esquizofrenia T. Personalidad Suicidabilidad T. Ansiosos T. Ánimo Otras Psicosis T. Consumo de sustancias
GES GES GES

MODALIDAD

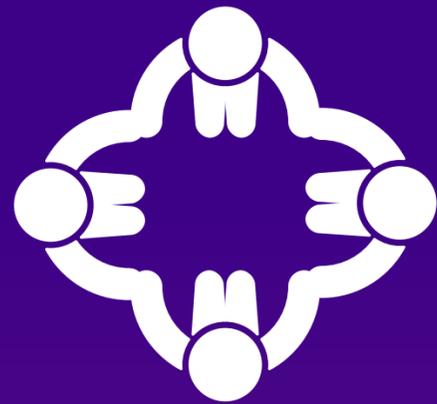
PRESENCIAL



SEDE

SANTIAGO

SERVICIOS A TU *Cuidado*



HOSPITAL DE DÍA

Unidad de atención diurna orientada al tratamiento intensivo de personas que se enfrentan a dificultades en su Salud Mental en **etapa subaguda**, o como **instancia de transición** entre una hospitalización cerrada y una atención ambulatoria.



➤ TRATAMIENTO INTERDISCIPLINARIO



➤ INTERVENCIONES DIARIAS



➤ CALIDEZ Y CERCANÍA



OBJETIVOS

Participación Social

Adherencia a tratamiento

Estructura de rutina

Confirmación diagnóstica

Apoyo en proyecto vital

Supervisión y ajuste farmacológico

Apoyo en reintegro laboral

Fortalecer habilidades y desempeño ocupacional

Intervención Familiar

Reconocer y abordar el malestar

DIAGNÓSTICOS

DEP

Depresión

GES

TAB

T. Bipolar

GES

EQZ

Esquizofrenia

GES

TDP

T. Personalidad

SUI

Suicidabilidad

TAS

T. Ansiosos

TAN

T. Ánimo

PSI

Otras Psicosis

MODALIDAD

PRESENCIAL
REMOTA
MIXTA



SEDES

SANTIAGO
RANCAGUA

VIÑA DEL MAR
CONCEPCIÓN

SERVICIOS A TU *Cuidado*



REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Unidad orientada facilitar un proceso de recuperación progresiva para alcanzar **mayor independencia** y **autonomía**.

➤ TRATAMIENTO INTERDISCIPLINARIO



➤ INTERVENCIONES DIARIAS



➤ COMUNIDAD E INCLUSIÓN SOCIOLABORAL



OBJETIVOS

Autonomía e independencia

Participación social

Adherencia a tratamiento

Acompañamiento terapéutico

Inclusión educativa y laboral

Apoyo familiar

Estructurar rutina

Visitas domiciliarias

Fortalecer habilidades y desempeño ocupacional

Apoyo en proyecto de vida

DIAGNÓSTICOS

DEP

Depresión

TAB

T. Bipolar

EQZ

Esquizofrenia

GES

TDP

T. Personalidad

TAS

T. Ansiosos

TAN

T. Ánimo

PSI

Otras Psicosis

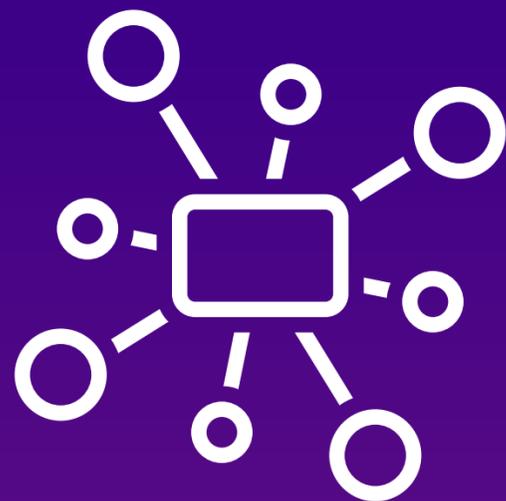
MODALIDAD

PRESENCIAL
REMOTA
MIXTA



SANTIAGO ● VIÑA DEL MAR
RANCAGUA ● CONCEPCIÓN

UNA RED A TU *Cuidado*



DERIVACIÓN

El proceso en MirAndes puede estar cubierto por Ges o ser Particulares.

DERIVACIÓN MÉDICA

FORMULARIO DE SOLICITUD DE HOSPITALIZACIÓN

NOTA IMPORTANTE: Para dar inicio a tu gestión del paciente debes completar todos los campos requeridos en el formulario.

FECHA SOLICITUD: _____ PÁGINA 1

NOMBRES: _____ APELLIDOS: _____

RUT: _____ FECHA DE NACIMIENTO: _____ TELEFONO: _____

DIRECCIÓN: _____ Calle: _____ Número: _____ Comuna: _____ Ciudad: _____

ISAPRE: _____ APODERADO: _____ TELEFONO: _____

RESUMEN HISTORIA CLÍNICA

DIAGNÓSTICOS

EJE I: _____

EJE II: _____

EJE III: _____

EJE IV: _____

MOTIVOS HOSPITALIZACIÓN

OBJETIVOS PRINCIPALES DE LA HOSPITALIZACIÓN

Convenio
GES



VALIDACIÓN
ISAPRE

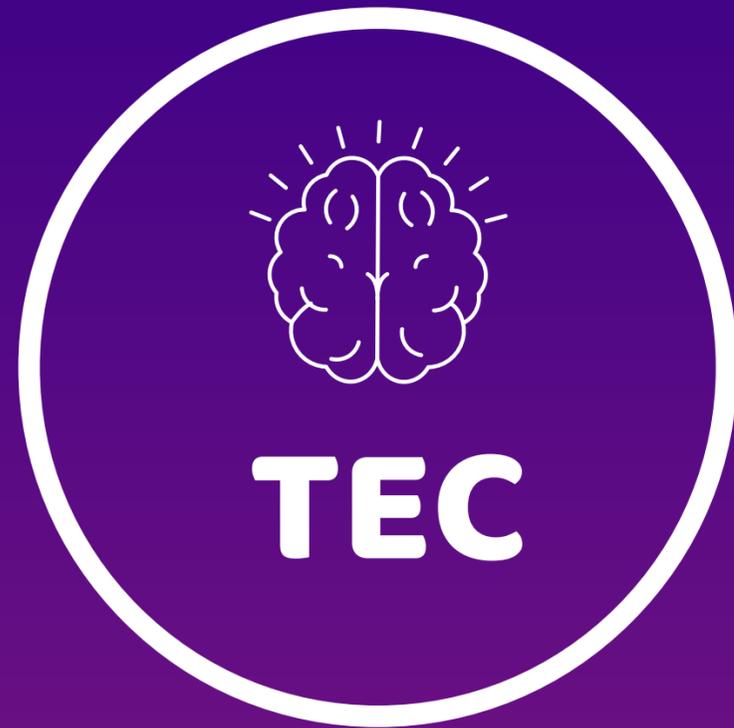
Sin Convenio



INGRESO



PROGRAMAS A TU
Cuidado





➤ SEGURO, NO INVASIVO



➤ MEJORA CALIDAD DE VIDA



➤ RETORNO AL AMBIENTE FAMILIAR



OBJETIVOS

Acortar tiempos de Hospitalización

Estabilización diagnóstico clínico de base

Adherencia a tratamiento

Favorecer tratamiento en cuadros refractarios

DIAGNÓSTICOS

DEP

Depresión
GES

EQZ

Esquizofrenia
GES

TAB

T. Bipolar

SUI

Suicidabilidad

TAS

T. Ansiosos

TAN

T. Ánimo

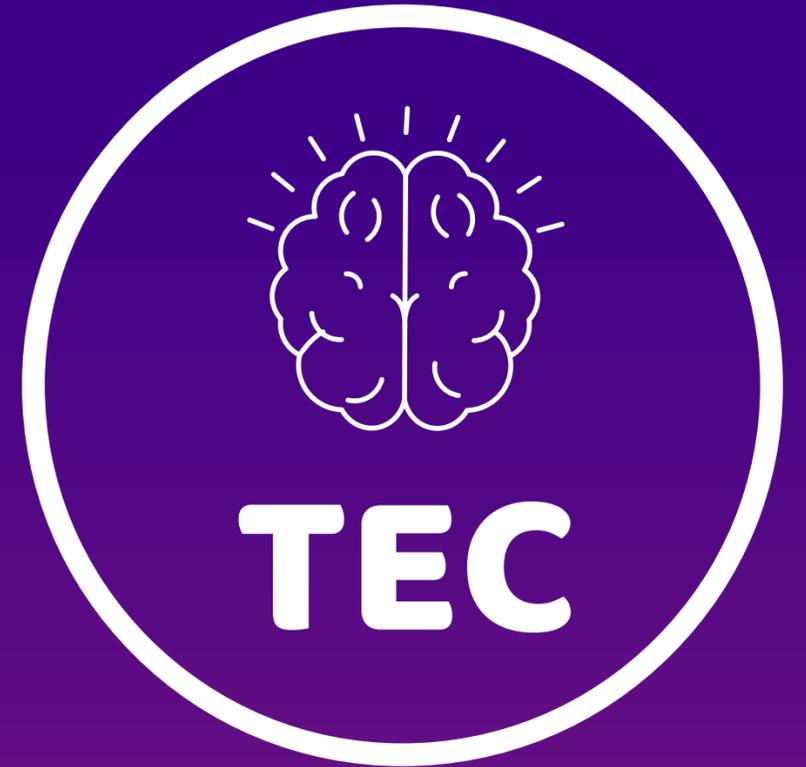
PSI

Otras Psicosis

SEDE 
SANTIAGO

MODALIDAD
PRESENCIAL

PROGRAMAS A TU Cuidado



Técnica de tratamiento que consiste en la aplicación de un estímulo eléctrico controlado en el cerebro, con el fin de sobre estimular el sistema neuronal

PROGRAMAS A TU Cuidado



Rehabilitación y
fortalecimiento de
funciones cognitivas



➤ EXPERTOS EN
NEUROPSICOLOGÍA



➤ INTERVENCIÓN
INTENSIVA



➤ TECNOLOGÍA AL
ALCANCE



OBJETIVOS

Fortalecer y preservar
habilidades cognitivas

Favorecer el desempeño autónomo y el desarrollo de
habilidades de la vida diaria

Aumentar niveles de organización y
resolución de problemas.

Iniciar o retomar habilidades
académicas o laborales

DIAGNÓSTICOS

DEP

Depresión

GES

TAB

T. Bipolar

GES

EQZ

Esquizofrenia

GES

DET

Deterioro
cognitivo

MEM

Pérdida de
memoria

ATC

Pérdida de
Atención

MODALIDAD

PRESENCIAL
REMOTA
MIXTA

 **SEDES**
SANTIAGO



➤ EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO



➤ ENFOQUE OCUPACIONAL



➤ ECONÓMICAMENTE ACCESIBLE



OBJETIVOS

Fortalecer autonomía y el bienestar

Establecer vínculos estables y significativos

Promover auto-regulación emocional

Lograr integridad y permanencia en las actividades diarias

Manejo de control de impulsos y conductas autodestructivas

DIAGNÓSTICOS

TDP

T. de personalidad LEVE

TDP

T. de personalidad MODERADO

SEDE 
SANTIAGO

MODALIDAD
PRESENCIAL

PROGRAMAS A TU Cuidado



Programa de tratamiento integral e intensivo a personas con trastorno de personalidad

PROGRAMAS A TU *Cuidado*



Atención integral para niños, niñas y jóvenes para fortalecer el desempeño en sus ocupaciones diarias



➤ EQUIPO EXPERTO



➤ INTERVENCIÓN PERSONALIZADA



➤ DESARROLLO DE HABILIDADES



OBJETIVOS

Favorecer el desempeño ocupacional de niñas y niños

Fortalecer habilidades cognitivas y sensoriales

Asesoría Familiar

Facilitar la Inclusión educativa

Favorecer el desarrollo de habilidades sociales y comunicativas

Apoyo en la estructura de rutina

DIAGNÓSTICOS

TEA

T. del espectro autista

TdC

T. de Comunicación

TDA-H

T. Déficit atencional-Hiperactividad

TAP

T. del Aprendizaje

DIT

Discapacidad intelectual

TM

T. Motores

TS

T. Sensoriales

TC

T. de la conducta

MODALIDAD

PRESENCIAL

SEDE



RANCAGUA

BUENA
COMPAÑÍA



EN TIEMPOS DIFÍCILES
Te acompañamos
Dónde estés



NUESTRA SEDE/GEMELO VIRTUAL

BUENA COMPAÑÍA

EN TIEMPOS DIFÍCILES
Te acompañamos
Dónde estés

EN TIEMPOS DE CRISIS: CREA **comunidad**

Cuídate, previene y ofrece ayuda a otras personas que lo necesitan a tu alrededor, compartir y apoyar a la comunidad tendrá también un efecto positivo en ti.

AUTOCUIDADO MATUTINO

BUENA COMPAÑÍA

¡ES HORA DE DIVERTIRNOS!

RUTINA Y ROLES

BUENA COMPAÑÍA

QUÉ ES SALUD MENTAL

FUENTE OMS

“...Un estado de bienestar en el cual la persona se da cuenta de sus propias aptitudes, puede afrontar las presiones normales de la vida, puede trabajar productiva y fructíferamente y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.”

BUENA COMPAÑÍA | SALUD MENTAL

QUÉ HACER FRENTE A UN ATAQUE DE PÁNICO

- Relájese** Practique respiraciones lentas, hondas y completas relajará su cuerpo lo cual es el primer paso para parar que el exceso de adrenalina invada su cuerpo.
- Detenga los Pensamientos Negativos** Al gritar la palabra "ALTO" usted está interrumpiendo el mensaje de emergencia que su cerebro está mandando a sus glándulas suprarrenales. Con frecuencia las personas teniendo un ataque de pánico se meten en un círculo vicioso al repetirse a si mismos frases catastróficas. El interrumpir ese círculo vicioso le da la oportunidad de reemplazar el mensaje de miedo con uno de calma.
- Use Frases Tranquilizadoras** Una frase positiva que es más fuerte que la frase catastrófica que usted ha usado para generar miedo dentro de usted. Reemplace el pensamiento negativo con uno positivo. Escoja una frase que disminuya el pensamiento negativo. Ej: "He superado ésta experiencia muchas veces y puedo hacerlo de nuevo"
- Acepte Sus Emociones** El aceptar sus emociones es muy importante. El minimizar esta experiencia por lo general solo sirve para que se repita. Empezar al identificar que emoción está sintiendo. La mayoría de los ataques de pánico son causados por la emoción de miedo o una variación del miedo. Identifique que emoción está sintiendo y encuentre una razón por la cual la siente.

PROGRAMAS A DISTANCIA A TU *Cuidado*



PAID

Programa de atención
intensiva a distancia

> VESPERTINO



> INTERVENCIÓN
INTENSIVA



> A DISTANCIA



OBJETIVOS

Pesquisa sintomatológica oportuna

Favorecer adherencia al tratamiento

Seguimiento y continuidad de tratamiento

Favorecer adherencia al tratamiento

Apojar la estructuración de rutina y el equilibrio ocupacional

Facilitar la elaboración y abordaje del malestar

DIAGNÓSTICOS

DEP

Depresión

TAB

T. Bipolar

TDP

T. Personalidad

TAS

T. Ansiosos

TAN

T. Ánimo

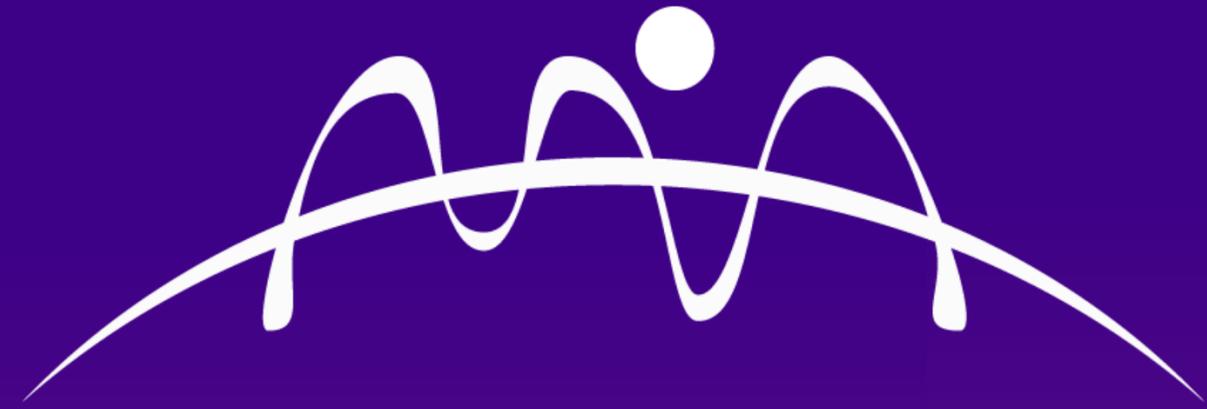
MODALIDAD

REMOTA

SEDE

VIRTUAL





MirAndes

UNA RED A TU *Cuidado*